



SCUOLA CALCIO A 5 MEDITERRANEA CAGLIARI - LA NOSTRA VISION

Tutti i bambini hanno diritto di divertirsi ed esser coinvolti in egual misura

Il nostro obiettivo è che i bambini si divertano, imparino ad amare lo sport e sviluppino al massimo le proprie potenzialità.

Non ci interessa vincere i tornei giovanili. Ci interessa la vittoria solo nella misura in cui aiuta i ragazzi ad avere una sana autostima e a constatare che il gioco di squadra produce risultati.

Lo sport è uno strumento educativo

Forse il più potente, perché può trasmettere valori attraverso il gioco e il divertimento. Le due cose che un bambino sa far meglio sono imparare e divertirsi.

Lo sport ci insegna a non cercare scuse (colpevoli fuori di sé) né scorciatoie: solo se “lavoriamo duro”, allenandoci con passione, otteniamo risultati. In campo impariamo il valore del rispetto: verso le regole, le strutture, l'arbitro, i compagni, gli avversari. Grazie alla sana competizione coltiviamo la resilienza: accettiamo la sconfitta (complimentandoci con gli avversari) trasformando la frustrazione in motivazione a migliorarci.

Il gioco di squadra, inoltre, ci insegna l'importanza della socialità e della solidarietà. Solo creando un legame con il mio compagno di squadra, solo aiutandolo quando è in difficoltà posso aiutare la mia squadra a vincere. I giocatori egoisti non conquistano trofei.

Vogliamo far stare i bambini in un ambiente sereno, positivo e affidabile

Alla Mediterranea pensiamo che un abbraccio o un complimento sono mille volte più efficaci di una “sgridata”.

Per questo cerchiamo di essere positivi, incoraggiare i bambini e stimolare spontaneità, creatività e capacità di risolvere problemi. Solo sentendosi liberi di provare tante volte senza paura di fallire si impara. Non vogliamo esecutori ma formare adulti maturi e autonomi.

Scuola CALCIO A 5 per imparare a giocare a ...calcio

Il calcio a 5 è utilizzato nei paesi calcisticamente più avanzati, Brasile e Spagna in testa, come attività propedeutica al calcio. Gli spazi ridotti sono ideali per l'attività dei bambini, e fanno sì che durante una partita un bambino sia sempre coinvolto e tocchi la palla tante volte.

Nel calcio a 5 i ruoli sono molto meno definiti: questo aiuta i bambini ad imparare tutte le fasi del gioco. Nel calcio a 5 sono fondamentali il controllo della palla ed il passaggio. La capacità di eseguirli, nel calcio di oggi, è richiesta anche ai giocatori più difensivi. Per tutte queste ragioni, dopo la prima fase di apprendimento che va dai 4 ai 12 anni, chi ha fatto scuola calcio a 5 sarà facilitato anche nell'inserimento nelle squadre di calcio.

I bambini non sono adulti in miniatura

Arriverà il giorno in cui applaudiremo nostro figlio per un lancio di 40 metri o un tackle spettacolare alla Paolo Maldini. Quando userà il pallone dei grandi o parlerà in una porta di sette metri. Oggi pretendere che faccia le cose che vediamo in tv è condannarlo alla frustrazione. I bambini hanno bisogno di giochi e gare adatti a loro: con palloni idonei e in spazi ridotti. E non ci si può aspettare che agiscano come adulti. Noi cerchiamo di farli divertire con esercitazioni su misura: di farli crescere con i tempi giusti.